

# ANDALO BASKET CAMP

## 2015

14° EDIZIONE....dal 2002



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Cerlano Laghetto**



O.S.L. Team e Asd Giravolta presentano

**ANDALO  
BASKET  
CAMP** 14° edizione



Per informazioni:

Alessandro 339.5946265  
Massimo 347.3161879  
Sabrina 393.1825516

[andalo.camp@gmail.com](mailto:andalo.camp@gmail.com)  
[www.giravolta.net](http://www.giravolta.net)

[www.oslbasketgarbagnate.it](http://www.oslbasketgarbagnate.it)



## **SOCIETA':**

**OSL BASKET GARBAGNATE**

**ASD GIRAVOLTA CERIANO LAGHETTO**

## **STAFF TECNICO:**

**SABRINA FABBRO**

(Istruttore Nazionale Minibasket - Allenatore basket)

**ALESSANDRO BASILE**

(Allenatore basket - Istruttore Minibasket)

**MASSIMO VERGA**

(Allenatore basket - Istruttore Minibasket)

**ALESSIO ALLEGRI**

(Responsabile tecnico Minibasket - Allenatore basket)

## **PARTECIPANTI:**

Anni 2002 / 2003 / 2004

Anni 2005 / 2006



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

**Andalo Basket Camp 2015**

**A.s.d. GiraVolta  
Ceriano Laghetto**



O.S.L. Team e Asd Giravolta organizzano il **quattordicesimo** Camp Estivo per i **futuri giovani campioni e campionesse nati negli anni 2002 - 2003 - 2004 - 2005 - 2006**

Andalo Camp è una vacanza educativa che abbina **sport e divertimento**. È una esperienza unica... è un'occasione per crescere all'insegna dello stare insieme e della passione per uno sport appassionante e formativo come la Pallacanestro.

Un soggiorno indimenticabile nel cuore del Trentino (Andalo situato a 1050 di altitudine) da sempre dimora ideale per una vacanza estiva di svago e attività sportive.



**Periodo: da domenica 21 a sabato 27 giugno 2015**

**Località: Andalo Trentino** (uscita S. Michele all'Adige autost. Brennero-Modena)

**Quota di partecipazione: 450 Euro** (non comprende trasporto in pullman)

Alloggio: Hotel Eden trattamento di pensione completa ([www.edenandalo.it](http://www.edenandalo.it))

Assicurazione: compresa nella quota d'iscrizione

**La Giornata**

ore 08.00 – Sveglia  
ore 08.30 – Colazione  
ore 09.30 – 11.30 Attività pratica sui campi da gioco  
ore 11.30 – 12.30 Attività guidata di tempo libero  
ore 12.30 – Pranzo  
ore 14.00 – 16.00 Attività guidata di tempo libero (piscina-minigolf-tennis-arampicata-beachvolley-calcetto-minikart-trekking)  
ore 16.30 – 18.00 Attività pratica: gare e tornei  
ore 18.00 – 20.00 Relax  
ore 20.00 – Cena  
ore 21.00 – Pattinaggio su ghiaccio – sala giochi - cinema  
ore 22.30 – In camera – buona notte



**Cosa mettere in valigia**

Asciugamano, accappatoio, ciabatte per la doccia  
Necessario per la toilette  
Pigiama  
2 paia di jeans, 2 tute  
Felpe, maglioni di lana o pile (ricordate siamo a 1050 di altitudine)  
Scarpe da ginnastica (2 paia)  
Magliette, calzettoni e pantaloncini da gioco (due allenamenti al giorno)  
Divisa da gara  
K.w. Ombrellino pieghevole  
Costume, cuffia  
Zaino grande  
Sacchetto in tela per la biancheria sporca  
Crema con protezione solare  
Borraccia  
Giochi di società

## DOVE?

Andalo (1.050 m ) Trentino - Dolomiti del Brenta

## QUANDO?

Dalla Domenica 21 Giugno al Sabato 27 Giugno

## PERCHE'?

- VACANZA EDUCATIVA  
DI SPORT E DIVERTIMENTO
- ESPERIENZA UNICA:  
UN' OCCASIONE PER CRESCERE

# ATTIVITA' IN PALESTRA



- **GRUPPI OMOGENEI**  
*per età e per capacità*
- **ALMENO DUE ISTRUTTORI**  
*per ogni allenamento*
- **PROGRAMMI TECNICI DIFFERENZIATI**  
*individuali e di squadra*
- **GARE INDIVIDUALI E TORNEI**  
*giornalieri e settimanali*

## PREMI PER:

- **TUTTI I VINCITORI DELLE GARE E DEI TORNEI**
- **I RAGAZZI CHE SI SARANNO PARTICOLARMENTE DISTINTI PER COMPORTAMENTO E MIGLIORAMENTO TECNICO NELLA SETTIMANA.**



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Ceriano Laghetto**



# LA GIORNATA TIPO

- Ore 08.00 - Sveglia
- Ore 08.30 - Colazione
- Ore 09.30 - Attività di pallacanestro in palestra  
- Attività guidata di tempo libero:  
piscina - minigolf - tennis -  
arrampicata - beach volley - calcetto -  
trekking
- Ore 12.00 - Relax e doccia
- Ore 12.30 - Pranzo
- Ore 14.00 - Relax
- Ore 15.30 - Attività di pallacanestro in palestra  
- Attività guidata di tempo libero:  
piscina - minigolf - tennis -  
arrampicata - beach volley - calcetto -  
trekking
- Ore 18.30 - Relax e doccia
- Ore 19.30 - Cena
- Ore 20.30 - Riunione fine giornata
- Ore 21.00 - Attività guidata di tempo libero:  
pattinaggio su ghiaccio - sala giochi -  
cinema
- Ore 22.30 - In camera: BUONANOTTE!!!



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

**Andalo Basket Camp 2015**

**A.s.d. GiraVolta  
Cerlano Laghetto**



# LA SETTIMANA TIPO



		<u>GRUPPO A</u>	<u>GRUPPO B</u>
<u>DOMENICA 21</u>	<u>Mattina</u>	<u>VIAGGIO DI ANDATA</u>	
	<u>Pomeriggio</u>	<u>RIUNIONE PRESENTAZIONE CAMP e GIRO AL CENTRO SPORTIVO</u>	
<u>LUNEDI 22</u>	<u>Mattina</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>
	<u>Pomeriggio</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>
<u>MARTEDI 23</u>	<u>Mattina</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>
	<u>Pomeriggio</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>
<u>MERCOLEDI 24</u>	<u>Mattina</u>	<u>GITA</u>	
	<u>Pomeriggio</u>		
<u>GIOVEDI 25</u>	<u>Mattina</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>
	<u>Pomeriggio</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>
<u>VENERDI 26</u>	<u>Mattina</u>	<u>FINALI GARE E TORNEI</u>	
	<u>Pomeriggio</u>	<u>ATTIVITA' DI TEMPO LIBERO AL CENTRO SPORTIVO</u>	
<u>SABATO 27</u>	<u>Mattina</u>	<u>GIRO IN PAESE E ACQUISTI REGALI</u>	
	<u>Pomeriggio</u>	<u>VIAGGIO DI RITORNO</u>	



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Cerlano Laghetto**



# IL CAMP E' ANCHE... GITA UNA GIORNATA PIENA DI EMOZIONI E DIVERTIMENTO



PASSEGGIATE



LAGO DI  
MOLVENO

MALGA  
TOVRE



FOREST  
PARK



APICULTORE  
BELFORT



PARCO  
FAUNISTICO  
SPORMAGGIORE



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Cerlano Laghetto**



# IL CAMP E' ANCHE... ATTIVITA' DI TEMPO LIBERO

PISCINA  
COPERTA



MINIGOLF



CALCETTO E  
BEACH-VOLLEY



E MOLTISSIMO  
ALTRO ANCORA...



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Cerlano Laghetto**





# IL CAMP E' ANCHE... SERATE TUTTI INSIEME

PATTINAGGIO  
SUL GHIACCIO

SERATE  
ORGANIZZATE AL  
PALACONGRESSI



PROIEZIONE  
FILM IN ALBERGO



SALA GIOCHI

RIPOSO IN  
ALBERGO



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Cerlano Laghetto**



# IL CAMP E' ANCHE... ATTIVITA' «SPECIALI»



LA PARETE  
DI ROCCIA



TIRO CON  
L'ARCO

EQUITAZIONE



CANOA



PISCINA  
SCOPERTA



PLAYGROUND



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Cerlano Laghetto**



# COSA PORTARE?



- FELPE + PILE + GIUBBOTTO
- K-WAY
- JEANS
- **MOLTI CAMBI** → 2 DOCCE AL GIORNO...
- 2 PAIA DI SCARPE DA TENNIS
- SACCHETTO BIANCHERIA SPORCA
- PIGIAMA
- **CALZE DI SPUGNA PESANTI** → PALAGHIACCIO
- ZAINO GRANDE
- BORRACCIA
- GIOCHI DI SOCIETA' o CARTE DA GIOCO
- **COSTUME E CUFFIA** → PISCINA
- ASCIUGACAPELLI





# **COSA NON PORTARE?**

**NON SONO NECESSARI CIBI E BEVANDE  
FUORI PASTO!!!**

• **NO CIBI E BEVANDE**

• **PLAYSTATION, NINTENDO O GIOCHI SIMILI**

• **TROPPI SOLDI...**

**(circa 50 € sono sufficienti)**

**ANDALO CARD**

**(Attività gratuite o scontate)**



**NON E' NECESSARIO COMPRARE IL CELLULARE PER LA  
SETTIMANA DI CAMP!!!**

**TUTTI GLI ISTRUTTORI HANNO IL TELEFONO ACCESO 24 ORE SU 24!!!**



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Cerlano Laghetto**



# ...ALTRE INFORMAZIONI IMPORTANTI!!!

## ASSICURAZIONE

COPERTURA ASSICURATIVA  
PER TUTTE LE ATTIVITA'  
PER TUTTA LA SETTIMANA



## ASSISTENZA MEDICA

MEDICO TURISTICO  
E FARMACIA



OSPEDALE

ANDALO

TRENTO



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Ceriano Laghetto**



SCHEDA D'ISCRIZIONE

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

NATA/O A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

TELEFONO casa \_\_\_\_\_ cell \_\_\_\_\_

TG T-SHIRT:  7-8 anni  9-11 anni  12-14 anni

S adulto  M adulto  L adulto

In caso di necessità contattare: (nominativo - n° telefonono)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Allergie: \_\_\_\_\_

Intolleranza alimentari: \_\_\_\_\_

Eventuali informazioni da comunicare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

DICHIARAZIONE LIBERATORIA:

Autorizzo mio figlio/a a partecipare a tutte le attività dell'Andalo Basket Camp.

Con la firma della scheda d'iscrizione convengo di sollevare e rendere indenne l'Osl Basket Garbagnate e l'Asd Giravolta e i suoi coobbligati da ogni reclamo, azione, pretesa o richiesta, anche giudiziarie e stragiudiziarie derivante da infortuni o altro durante tutto il periodo e le attività del camp.

In base all'osservanza delle norme di buon comportamento e civile convivenza verso gli istruttori, iscritti, ambiente e locali, mi prendo carico del loro totale risarcimento in caso di danni provocati da mio figlio/a.

Autorizzo il trattamento dei dati personali in base al D.Lgs 196, recante disposizioni in materia di protezione dei dati personali.

Autorizzo l'uso di foto per fini societari o per iniziative collegate alla società.

Data \_\_\_\_\_

(firma del genitore)

**N.B.**

Unitariamente alla presente iscrizione, verserò un **acconto** della quota di partecipazione al camp di **200 euro**.

**Salderò il restante compenso di 250 euro nel mese di giugno in occasione dell'ultima riunione informativa prima della partenza.**

\*Allegare fotocopia Tessera sanitaria e Documento d'Identità (solo per i nuovi partecipanti)

ISCRIZIONE A NUMERO CHIUSO - CONSEGNA ENTRO IL 10 APRILE 2015

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

SCRIVERE SULLA SCHEDA DI ISCRIZIONE O COMUNICARE AGLI ISTRUTTORI SE I RAGAZZI HANNO DELLE INTOLLERANZE AD ALCUNI FARMACI OPPURE DEVONO PRENDERE QUOTIDIANAMENTE DELLE MEDICINE



## ISCRIZIONE A NUMERO CHIUSO



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Cerlano Laghetto**



# IL «NOSTRO» ALBERGO

HOTEL EDEN (3 STELLE) - Via Paganella 25/A - ANDALO



Telefono : 0461/585848

Sito internet: [ww.edenandalo.it](http://ww.edenandalo.it)

**PENSIONE COMPLETA**

**SISTEMAZIONE in  
stanze o appartamenti**



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta  
Cerlano Laghetto**



# VIAGGIO : ANDATA E RITORNO

## VIAGGIO IN PULLMAN



### **PARTENZA**

**DOMENICA 21 GIUGNO ORE 9.00**  
**PIAZZALE DELLA CHIESA**  
**- Pranzo al sacco -**

### **RIENTRO**

**SABATO 27 GIUGNO ORE 14.00**  
arrivo previsto per le 19 circa

**RESPONSABILI**  
**PRESENTI SUL**  
**PULLMAN ( Andata e**  
**Ritorno)**

## TRASPORTO PERSONALE



### **PARTENZA**

**DOMENICA 21 GIUGNO**  
Arrivo in ALBERGO  
Per le ore 14.00 circa

### **RIENTRO**

**SABATO 27 GIUGNO**  
Partenza dall' ALBERGO  
entro le ore 14



**O.S.L. TEAM**  
**GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta**  
**Cerlano Laghetto**







## QUOTE CAMP

**QUOTA CAMP 2015 : 450 €**

**ACCONTO: 200 € +**

**SALDO: 250 €**

**QUOTA CAMP FRATELLI 2015 : 400 €**

**(Sconto: - 50 € a quota)**

**ACCONTO FRATELLI: 200 € +**

**SALDO FRATELLI: 200 €**

### **QUOTA PULLMAN**

*da definire in base alle adesioni*

*Possibile scegliere «solo andata» o «solo ritorno»*

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

**SETTIMANA IN ALBERGO CON PENSIONE COMPLETA, PRESENZA DEGLI ISTRUTTORI 24 h SU 24 h SU TUTTE LE ATTIVITA' PROPOSTE, MAGLIETTA RICORDO DEL CAMP, UTILIZZO DELLA PALESTRA, GADGET E PREMI, TRASPORTO PER GITE INFRASETTIMANALI**

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

**ATTIVITA' NON OBBLIGATORIE DEL TEMPO LIBERO**

**(L'ANDALO CARD DA DIRITTO A TUTTE LE ATTIVITA' IN MODO GRATUITO O SCONTATO)**



**O.S.L. TEAM  
GARBAGNATE**

**Andalo Basket Camp 2015**

**A.s.d. GiraVolta  
Ceriano Laghetto**





**INDIRIZZO MAIL**  
**PER INFORMAZIONI**

[andalo.camp@gmail.com](mailto:andalo.camp@gmail.com)

**NUMERI TELEFONO UTILI**

Sabrina	393 / 1825516
Alessandro	339 / 5946265
Massimo	347 / 3161879
Alessio	331 / 4871970

**LINK INTERNET**

ANDALO GESTIONE VACANZE :

[www.andalovacanze.it](http://www.andalovacanze.it)

INFO TRENINO :

[www.infotrentino.net](http://www.infotrentino.net)

[www.visittrentino.it](http://www.visittrentino.it)

OSL GARBAGNATE:

[www.oslbasketgarbagnate.it](http://www.oslbasketgarbagnate.it)

A.S.D. GIRAVOLTA:

[www.giravolta.net](http://www.giravolta.net)



**O.S.L. TEAM**  
**GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2015

**A.s.d. GiraVolta**  
**Cerlano Laghetto**

