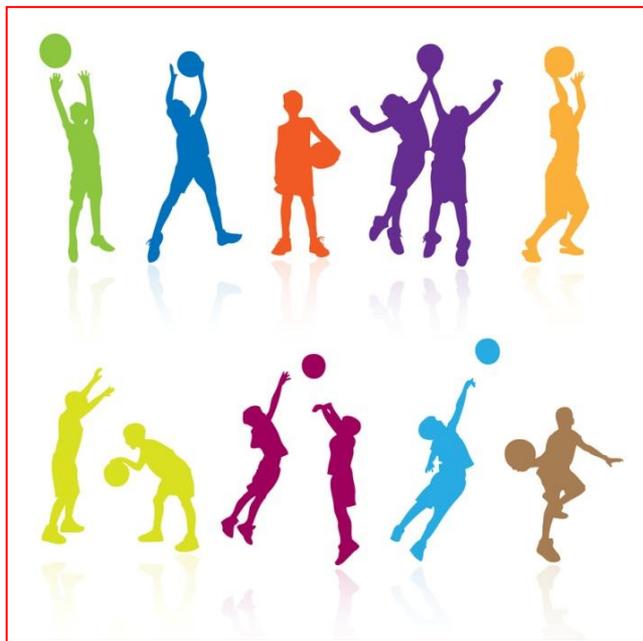


ANDALO BASKET CAMP

2014

13° EDIZIONE....dal 2002



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**



O.S.L. Team e Asd Giravolta presentano

**ANDALO
BASKET
CAMP** 13ª edizione



Per informazioni:

Alessandro 339.5946265
Massimo 347.3161879
Sabrina 793.1825516

info@giravolta.net
www.giravolta.net

www.oslbasketgabbagnate.it



STAFF TECNICO:

SABRINA FABBRO

(Istruttore Nazionale Minibasket - Allenatore basket)

ALESSANDRO BASILE

(Responsabile tecnico - Istruttore Minibasket)

MASSIMO VERGA

(Allenatore basket - Istruttore minibasket)

ALESSIO ALLEGRI

(Responsabile tecnico Minibasket - Allenatore basket)

I PARTECIPANTI:

Anni 2001 / 2002 / 2003

Anni 2004 / 2005



**O.S.L. TEAM
GABBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Ceriano Laghetto**





O.S.L. Team e Andalo Basket Camp organizzano il tredicesimo Camp Estivo per i **Ragazzi giovanili completi e completissime nati negli anni 2001 - 2002 - 2003 - 2004 - 2005**

Andalo Camp è una vacanza educativa e sportiva **guarda e all'avvicinamento** di una esperienza unica... è un'occasione per crescere all'interno della squadra insieme e della passione per uno sport appassionante e formativo come la Pallacanestro.

La vacanza è indimenticabile nel cuore del Trentino a Davos, immersa a 1050 di altitudine, tra sempre alture libere per una vacanza indotta di viaggio e sportività spumante.



Periodo: da domenica 22 a sabato 28 giugno 2014
Luogo: Andalo Trentino (vicino al Museo all'Arte e al Museo-Museo)
Quota di partecipazione: 440 Euro (tutti gli sport e il viaggio in pullman)
 Alloggio: hotel con trattamento di pensione completa (www.waltherandalo.it)
 Assicurazione: compresa nella quota di iscrizione

Le giornate:
 ore 08.00 - Sveglia
 ore 08.30 - Colazione
 ore 09.30 - 11.30 Attività pratica sul campo di gioco
 ore 11.30 - 12.30 Attività gratuita di tempo libero
 ore 12.30 - Pranzo
 ore 14.00 - 16.00 Attività gratuita di tempo libero
 (gioco a memoria - tennis - canoa - calcio beach - volley - calcio - minikun - atletica)
 ore 16.30 - 18.00 Attività pratica di gioco e tennis
 ore 18.00 - 20.00 Cena
 ore 20.30 - Cena
 ore 21.00 - Filmaggio su giardino - sala giochi - cinema
 ore 22.30 - In camera - buonanotte



Cose mettere in valigia:
 Attrezzatura di sport (caldure, calzature per la palestra)
 Necessario per la toilette
 Pigiama
 2 paia di jeans / tute
 Felpe, maglioni di lana o pile
 (ricordate siamo a 1050 di altitudine)
 Scarpe da ginnastica (2 paia)
 Magliette, calzoncini e pantaloni da gioco
 Due allenamenti al giorno
 Durata di gara
 A.w. (dormire) pigiama
 Costume cuffia
 Zaino grande
 Sacchetto in rete per la biancheria sporca
 Crema con protezione solare
 Borse
 Giochi di società

DOVE?

Andalo (1.050 m) Trentino - Dolomiti del Brenta

QUANDO?

Dalla Domenica 22 Giugno al Sabato 28 Giugno

PERCHE'?

- VACANZA EDUCATIVA
- DI SPORT E DIVERTIMENTO
- ESPERIENZA UNICA:
- UN' OCCASIONE PER CRESCERE



O.S.L. TEAM GARBAGNATE

Andalo Basket Camp 2014

A.s.d. GiraVolta Ceriano Laghetto



ATTIVITA' IN PALESTRA



- **GRUPPI OMOGENEI**
per età e per capacità
- **ALMENO DUE ISTRUTTORI**
per ogni allenamento
- **PROGRAMMI TECNICI DIFFERENZIATI**
individuali e di squadra
- **GARE INDIVIDUALI E TORNEI**
giornalieri e settimanali

PREMI PER:

- **TUTTI I VINCITORI DELLE GARE E DEI TORNEI**
- **I RAGAZZI CHE SI SARANNO PARTICOLARMENTE DISTINTI PER COMPORTAMENTO E MIGLIORAMENTO TECNICO NELLA SETTIMANA.**



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Ceriano Laghetto**



LA GIORNATA TIPO

- Ore 08.00 - Sveglia
- Ore 08.30 - Colazione
- Ore 09.30 - Attività di pallacanestro in palestra
- Attività guidata di tempo libero:
piscina - minigolf - tennis -
arrampicata - beach volley - calcetto -
trekking
- Ore 12.00 - Relax e doccia
- Ore 12.30 - Pranzo
- Ore 14.00 - Relax
- Ore 15.30 - Attività di pallacanestro in palestra
- Attività guidata di tempo libero:
piscina - minigolf - tennis -
arrampicata - beach volley - calcetto -
trekking
- Ore 18.30 - Relax e doccia
- Ore 19.30 - Cena
- Ore 20.30 - Riunione fine giornata
- Ore 21.00 - Attività guidata di tempo libero:
pattinaggio su ghiaccio - sala giochi -
cinema
- Ore 22.30 - In camera: BUONANOTTE!!!



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**



LA SETTIMANA TIPO



		<u>GRUPPO A</u>	<u>GRUPPO B</u>
<u>DOMENICA 22</u>	<u>Mattina</u>	<u>VIAGGIO DI ANDATA</u>	
	<u>Pomeriggio</u>	<u>RIUNIONE PRESENTAZIONE CAMP e GIRO AL CENTRO SPORTIVO</u>	
<u>LUNEDI 23</u>	<u>Mattina</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>
	<u>Pomeriggio</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>
<u>MARTEDI 24</u>	<u>Mattina</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>
	<u>Pomeriggio</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>
<u>MERCOLEDI 25</u>	<u>Mattina</u>	<u>GITA</u>	
	<u>Pomeriggio</u>		
<u>GIOVEDI 26</u>	<u>Mattina</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>
	<u>Pomeriggio</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>
<u>VENERDI 27</u>	<u>Mattina</u>	<u>FINALI GARE E TORNEI</u>	
	<u>Pomeriggio</u>	<u>ATTIVITA' DI TEMPO LIBERO AL CENTRO SPORTIVO</u>	
<u>SABATO 28</u>	<u>Mattina</u>	<u>GIRO IN PAESE E ACQUISTI REGALI</u>	
	<u>Pomeriggio</u>	<u>VIAGGIO DI RITORNO</u>	



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**



IL CAMP E' ANCHE... GITA UNA GIORNATA PIENA DI EMOZIONI E DIVERTIMENTO



PASSEGGIATE



LAGO DI
MOLVENO

MALGA
TOVRE



FOREST
PARK



APICULTORE
BELFORT



PARCO
FAUNISTICO
SPORMAGGIORE



**O.S.L. TEAM
GABBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**



IL CAMP E' ANCHE... ATTIVITA' DI TEMPO LIBERO

PISCINA
COPERTA



MINIGOLF



CALCETTO E
BEACH-VOLLEY



E MOLTISSIMO
ALTRO ANCORA...



O.S.L. TEAM
GARBAGNATE

Andalo Basket Camp 2014

A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto



IL CAMP E' ANCHE... SERATE TUTTI INSIEME

PATTINAGGIO
SUL GHIACCIO



SERATE
ORGANIZZATE AL
PALACONGRESSI



SALA GIOCHI



FIFA WORLD CUP
Brasil

PROIEZIONE
PARTITE
MONDIALI



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Ceriano Laghetto**

IL CAMP E' ANCHE... ATTIVITA' «SPECIALI»



LA PARETE
DI ROCCIA



TIRO CON
L'ARCO

EQUITAZIONE



CANOA



PISCINA
SCOPERTA



PLAYGROUND



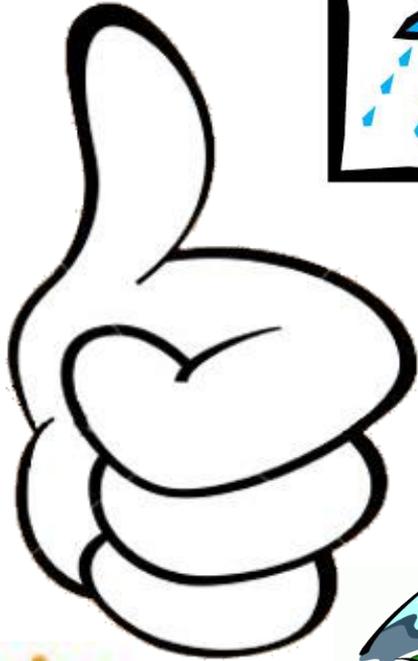
**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**



COSA PORTARE?



- FELPE + PILE + GIUBBOTTO
- K-WAY
- JEANS
- **MOLTI CAMBI** → 2 DOCCE AL GIORNO...
- 2 PAIA DI SCARPE DA TENNIS
- SACCHETTO BIANCHERIA SPORCA
- PIGIAMA
- **CALZE DI SPUGNA PESANTI** → PALAGHIACCIO
- ZAINO GRANDE
- BORRACCIA
- GIOCHI DI SOCIETA' o CARTE DA GIOCO
- **COSTUME E CUFFIA** → PISCINA

2 DOCCE AL GIORNO...

PALAGHIACCIO

PISCINA



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**





COSA NON PORTARE?

**NON SONO NECESSARI CIBI E BEVANDE
FUORI PASTO!!!**

• **NO CIBI E BEVANDE**

• **PLAYSTATION, NINTENDO O GIOCHI SIMILI**

• **TROPPI SOLDI...**

(circa 50 € sono sufficienti)

ANDALO CARD

(Attività gratuite o scontate)



**NON E' NECESSARIO COMPRARE IL CELLULARE PER LA
SETTIMANA DI CAMP!!!**

TUTTI GLI ISTRUTTORI HANNO IL TELEFONO ACCESO 24 ORE SU 24!!!



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Ceriano Laghetto**



IL «NOSTRO» ALBERGO

HOTEL EDEN (3 STELLE) - Via Paganella 25/A - ANDALO



Telefono : 0461/585848

Sito internet: ww.edenandalo.it

PENSIONE COMPLETA

**SISTEMAZIONE in
stanze o appartamenti**



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**



...ALTRE INFORMAZIONI IMPORTANTI!!!

ASSICURAZIONE

COPERTURA ASSICURATIVA
PER TUTTE LE ATTIVITA'
PER TUTTA LA SETTIMANA



ASSISTENZA MEDICA

MEDICO TURISTICO
E FARMACIA
ANDALO



OSPEDALE
TRENTO



SCRIVERE SULLA SCHEDA DI ISCRIZIONE O COMUNICARE
AGLI ISTRUTTORI SE I RAGAZZI HANNO DELLE
INTOLLERANZE AD ALCUNI FARMACI OPPURE DEVONO
PRENDERE **QUOTIDIANAMENTE DELLE MEDICINE**



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**



VIAGGIO : ANDATA E RITORNO

VIAGGIO IN PULLMAN



PARTENZA

DOMENICA 22 GIUGNO ORE 9.00

PIAZZALE DELLA CHIESA

- Pranzo al sacco -

RIENTRO

SABATO 28 GIUGNO ORE 14.00

arrivo previsto per le 19 circa

**RESPONSABILI
PRESENTI SUL
PULLMAN (Andata e
Ritorno)**

TRASPORTO PERSONALE



PARTENZA

DOMENICA 22 GIUGNO

Arrivo in ALBERGO

Per le ore 14.00 circa

RIENTRO

SABATO 28 GIUGNO

Partenza dall' ALBERGO

entro le ore 14



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**





QUOTE CAMP

QUOTA CAMP 2014 : 440 €

ACCONTO: 200 € +

SALDO: 240 €

QUOTA CAMP FRATELLI 2014 : 400 €

(Sconto - 40 € a quota)

ACCONTO FRATELLI: 200 € +

SALDO: 200 € (Sconto - 40 € a quota)

QUOTA PULLMAN

da definire in base alle adesioni

Possibile scegliere «solo andata» o «solo ritorno»

LA QUOTA COMPRENDE:

SETTIMANA IN ALBERGO CON PENSIONE COMPLETA, PRESENZA DEGLI ISTRUTTORI 24 h SU 24 h SU TUTTE LE ATTIVITA' PROPOSTE, MAGLIETTA RICORDO DEL CAMP, UTILIZZO DELLA PALESTRA, GADGET E PREMI, TRASPORTO PER GITE INFRASETTIMANALI

LA QUOTA NON COMPRENDE:

ATTIVITA' NON OBBLIGATORIE DEL TEMPO LIBERO

(L'ANDALO CARD DA DIRITTO A TUTTE LE ATTIVITA' IN MODO GRATUITO O SCONTATO)



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**



NUMERI TELEFONO UTILI

Sabrina	393 / 1825516
Alessandro	339 / 5946265
Massimo	347 / 3161879
Alessio	331 / 4871970

LINK INTERNET

ANDALO GESTIONE VACANZE :

www.andalovacanze.it

INFO TRENTO :

www.infotrentino.net

www.visittrentino.it

OSL GARBAGNATE:

www.oslbasketgarbagnate.it

A.S.D. GIRAVOLTA:

www.giravolta.net



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2014

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**



REGOLE PER IL BUON ANDAMENTO DEL CAMP

 RIUNIONE DI APERTURA DEL CAMP (sabato all'arrivo prima di entrare in albergo)

 RIUNIONE SERALE (a fine giornata)

 RISPETTARE GLI ORARI
DI RITROVO E DELLE ATTIVITA'



NON verranno tollerati ritardi!!!
CHIUSURA DELLA GIORNATA
(ore 22.30 in stanza)

 SPOSTAMENTI: in gruppo, sul marciapiede, compatti - non ci si allontana, rispetto per le persone che incontriamo (soprattutto anziani)

 ORE RELAX: (dalle 14.00 alle 15.00 - dalle 18.00 alle 19.30 - alla sera dopo cena) servono per riposarsi (si consiglia di stare in camera) e per sentire i genitori.

VIETATO ALLONTANARSI il camp è fatto per stare insieme.

 STANZE: ordine e rispetto verso i compagni! PORTE aperte! (MAI chiuse a chiave)

 DOCCIA: **obbligatoria!** (2 al giorno)

 TELEFONINO SEMPRE IN STANZA (non in vista)

 VIETATO L'USO DELL' ASCENSORE

RIENTRO ANTICIPATO se necessario per chi non rispetta le regole!



O.S.L. TEAM
GARBAGNATE

Andalo Basket Camp 2014

A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto

