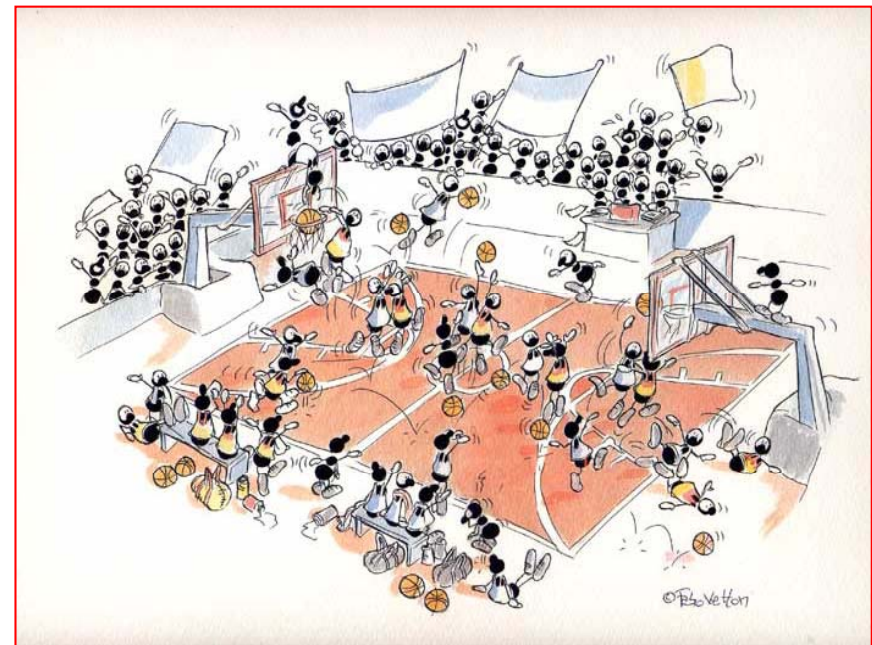


ANDALO BASKET CAMP

2013

12° EDIZIONE....dal 2002



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Coriano Laghetto**



O.S.L. Team e Asd Giravolta presentano

ANDALO BASKET CAMP

12° edizione



Per informazioni:

Alessandro 339.5946265
Massimo 347.3161879
Sabrina 393.1825516

Info@giravolta.net
www.giravolta.net

www.oslbasketgarbagnate.it



ANDALO BASKET CAMP

12° edizione

O.S.L. Team e Asd Giravolta organizzano l'Andalo Basket Camp Estivo per i futuri giovani campioni e campionesse nati negli anni 1999 - 2000 - 2001 - 2002 - 2003 - 2004

Andalo Camp è una vacanza educativa che abbina sport e divertimento. È una esperienza unica... è un'occasione per crescere all'insegna dello stare insieme e della passione per uno sport appassionante e formativo come la Pallacanestro.

Un soggiorno indimenticabile nel cuore del Trentino (Andalo situato a 1050 di altitudine) da sempre dimora ideale per una vacanza estiva di svago e attività sportive.



Periodo: da domenica 23 a sabato 29 giugno 2013

Località: Andalo Trentino (uscita S. Michele all'Adige autost. Brennero-Modena)

Quota di partecipazione: 430 Euro (non comprende trasporto in pullman)

Aloggio: Hotel Eden trattamento di pensione completa (www.edenandalo.it)

Assicurazione: compresa nella quota d'iscrizione

La Giornata

ore 08.00 - Sveglia
ore 08.30 - Colazione
ore 09.30 - 11.30 Attività pratica sul campo da gioco
ore 11.30 - 12.30 Attività guidata di tempo libero
ore 12.30 - Pranzo
ore 14.00 - 16.00 Attività guidata di tempo libero (picnic, minigolf, tennis, ampicato, beachvolley, calcio, minikart, trekking)
ore 16.30 - 18.00 Attività pratica: gare e tornei
ore 18.00 - 20.00 Relax
ore 20.00 - Cena
ore 21.00 - Pattinaggio su ghiaccio - sala giochi - cinema
ore 22.30 - In camera - buona notte

Cosa mettere in valigia

Asciugamano, accappatoio, ciabatte per la doccia
Necessario per la toilette
Pigiama
2 paia di jeans, 2 tute
Felpe, maglioni di lana o pile (ricordate siamo a 1050 di altitudine)
Scarpe da ginnastica (2 paia)
Magliette, calzoncini e pantaloncini da gioco (due allenamenti al giorno)
Divisa da gara
K.w. Ombrellino pieghevole
Costume, cuffia
Zaino grande
Sacchetto in tela per la biancheria sporca
Crema con protezione solare
Borraccia
Giochi di società



O.S.L. TEAM
GARBAGNATE

Andalo Basket Camp 2013

A.s.d. GiraVolta
Corlano Laghetto



PRESENTAZIONE DEL CAMP

CHI SONO

GLI

ORGANIZZATORI E GLI ALLENATORI ?

SABRINA FABBRO (Istruttore Nazionale Minibasket -Allenatore basket)

ALESSANDRO BASILE (Responsabile tecnico - Istruttore Minibasket)

MASSIMO VERGA (Allenatore basket - Istruttore minibasket)

ALESSIO ALLEGRI (Responsabile tecnico Minibasket -Allenatore basket)

SIMONE CARNESALLI (Istruttore Minibasket)

LUCA TOLANDO (Istruttore minibasket)

CHI SONO

I PARTECIPANTI?

Anni 1999 / 2000 / 2001

Anni 2002 / 2003 / 2004

DOVE?

Andalo (1.050 m) Trentino - Dolomiti del Brenta

QUANDO?

Dalla Domenica 23/06/2012 al Sabato 29/06/2012

PERCHE'?

VACANZA EDUCATIVA DI SPORT E DIVERTIMENTO

ESPERIENZA UNICA UN' OCCASIONE PER CRESCERE



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Coriano Laghetto**



IL VERO SIGNIFICATO DELLO SPORT E' L'AGGREGAZIONE

ATTIVITA' IN PALESTRA

Finalizzata ed adeguata all'età dei partecipanti

- Gli atleti saranno divisi in gruppi omogenei per età e per capacità, con programmi tecnici differenziati ed adeguati.
- L'attività tecnica si svolgerà con almeno due istruttori per ogni allenamento e sarà improntata sulla cura dei fondamentali individuali e di squadra.
- Saranno organizzate quotidianamente gare di tiro, mini tornei e gare individuali.
- Nelle serate e nel corso della giornata conclusiva saranno distribuiti premi per i vincitori delle gare e dei tornei e per i ragazzi che si saranno particolarmente distinti per comportamento e miglioramento tecnico nell'arco dell'intera settimana.

Con particolare attenzione a:

CAPACITA' MENTALI



*Leggere le situazioni e comprendere i problemi -
elaborare strategie - fare delle scelte - essere sicuri -
capacità di adattarsi, trasformarsi, anticipare*

CAPACITA' TECNICHE



Conoscere e apprendere i fondamentali di gioco

CAPACITA' TATTICHE



Saper utilizzare i fondamentali di gioco nelle regole



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Coriano Laghetto**



LA GIORNATA TIPO

La Giornata

ore 08.00 – Sveglia

ore 08.30 – Colazione

ore 09.30 – 11.30 Attività pratica sui campi da gioco

ore 11.30 – 12.30 Attività guidata di tempo libero

ore 12.30 – Pranzo

ore 14.00 – 16.00 Attività guidata di tempo libero

*(piscina-minigolf-tennis-arrampicata-beachvolley-
calcetto-minikart-trekking)*

ore 16.30 – 18.00 Attività pratica: gare e tornei

ore 18.00 – 20.00 Relax

ore 20.00 – Cena

ore 21.00 – Pattinaggio su ghiaccio – sala giochi - cinema

ore 22.30 – In camera – buona notte



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Cerlano Laghetto**



LA SETTIMANA TIPO



		<u>GRUPPO A</u>	<u>GRUPPO B</u>
<u>DOMENICA 23</u>	<u>Mattina</u>	<u>VIAGGIO DI ANDATA</u>	
	<u>Pomeriggio</u>	<u>RIUNIONE PRESENTAZIONE CAMP</u>	
<u>LUNEDI 24</u>	<u>Mattina</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>
	<u>Pomeriggio</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>
<u>MARTEDI 25</u>	<u>Mattina</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>
	<u>Pomeriggio</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>
<u>MERCOLEDI 26</u>	<u>Mattina</u>	<u>GITA A MOLVENO</u>	
	<u>Pomeriggio</u>	<u>GITA A MOLVENO</u>	
<u>GIOVEDI 27</u>	<u>Mattina</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>
	<u>Pomeriggio</u>	<u>CENTRO SPORTIVO</u>	<u>1 h ALLENAMENTO + 1 h GARE</u>
<u>VENERDI 28</u>	<u>Mattina</u>	<u>FINALI GARE E TORNEI</u>	
	<u>Pomeriggio</u>	<u>ATTIVITA' DI TEMPO LIBERO AL CENTRO SPORTIVO</u>	
<u>SABATO 29</u>	<u>Mattina</u>	<u>GIRO IN PAESE E ACQUISTI REGALI</u>	
	<u>Pomeriggio</u>	<u>VIAGGIO DI RITORNO</u>	



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Coriano Laghetto**



LA GITA:

UNA GIORNATA PIENA DI EMOZIONE E DIVERTIMENTO



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Ceriano Laghetto**



ANDALO E MOLVENO: LE ATTIVITA' "SPECIALI"

ANDALO

LA PARETE
DI ROCCIA



EQUITAZIONE

MOLVENO

GITA AL LAGO



PISCINA



BASKET



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Corlano Laghetto**



INFORMAZIONI IMPORTANTI!!!



**COSA
PORTARE?**

- FELPE + PILE + GIUBBOTTO

- K-WAY

- JEANS

- **MOLTI CAMBI**

2 DOCCE AL GIORNO...

- 2 PAIA DI SCARPE DA TENNIS

- **CALZE DI SPUGNA PESANTI**

PALAGHIACCIO

- ZAINO GRANDE

NON SI CONSUMANO CIBI E BEVANDE FUORI PASTO!!!



**COSA
NON
PORTARE?**

- **NO CIBI E BEVANDE**

- PLAYSTATION O GIOCHI SIMILI

- **TROPPI SOLDI...** (circa 50 € sono sufficienti)

ANDALO CARD (Attività gratuite o scontate)



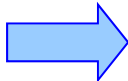
**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Coriano Laghetto**



...ALTRE INFORMAZIONI IMPORTANTI!!!

ALLOGGIO HOTEL EDEN ***  **PENSIONE COMPLETA**
Via Paganella 25/A
Telefono 0461/585848
Stanze o appartamenti da
4 - 5 - 6 - 7 - 8

ASSICURAZIONE TESSERATI BASKET  **COPERTURA**
OSL e GIRAVOLTA **ASSICURAZIONE**
PER TUTTA LA SETTIMANA

MEDICO MEDICO TURISTICO  **PRESENTE AD ANDALO**
OSPEDALE  **TRENTO**

**SCRIVERE SULLA SCHEDA O COMUNICARE AGLI ISTRUTTORI SE I RAGAZZI
HANNO DELLE INTOLLERANZE AD ALCUNI FARMACI OPPURE DEVONO PRENDERE
QUOTIDIANAMENTE DELLE MEDICINE**



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Coriano Laghetto**



RIEPILOGO TRASPORTO

VIAGGIO IN PULLMAN

PARTENZA

DOMENICA 23 GIUGNO ORE 9.00
PIAZZALE DELLA CHIESA
- Pranzo al sacco -



RIENTRO

SABATO 29 GIUGNO ORE 14.00
arrivo previsto per le 19 circa

RESPONSABILI PRESENTI SUL PULLMAN (Andata e Ritorno)

TRASPORTO PERSONALE

PARTENZA

DOMENICA 23 GIUGNO
Arrivo in ALBERGO alle ore
14.00 e **NON PIU' TARDI** delle ore 16...



RIENTRO

SABATO 29 GIUGNO
Entro le ore 14 del sabato 29 giugno

COME ARRIVARCI:

AUTOSTRADA MI-VE

USCITA Verona - direzione Brennero

USCITA Trento Uscire a S. Michele all'Adige e SEGUIRE per Fai -> Andalo -> Molveno.



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Coriano Laghetto**



RIEPILOGO

PERIODO E LUOGO

ANDALO (TN) - Da DOMENICA 23/06/2013 a SABATO 29/06/2013



QUOTE



LA QUOTA COMPRENDE: SETTIMANA IN ALBERGO CON PENSIONE COMPLETA, PRESENZA DEGLI ISTRUTTORI 24 h SU 24 h SU TUTTE LE ATTIVITA' POPOSTE, MAGLIETTA RICORDO DEL CAMP, UTILIZZO DELLA PALESTRA, GADGET E PREMI, TRASPORTO PER GITE INFRASETTIMANALI

LA QUOTA NON COMPRENDE: ATTIVITA' NON OBBLIGATORIE DEL TEMPO LIBERO
(L'ANDALO CARD DA DIRITTO A TUTTE LE ATTIVITA' GRATUITE O SCONTATE)

CONTATTI

Sabrina 393/1825516
Alessandro 339/5946265
Massimo 347/3161879
Albergo 0461/585848



LINK INTERNET

ANDALO GESTIONE VACANZE : www.andalovacanze.it
INFO TRENINO : www.infotrentino.net
ALBERGO: www.edenandalo.it
OSL GARBAGNATE: www.oslbasketgarbagnate.it
A.S.D. GIRAVOLTA: www.giravolta.net



**O.S.L. TEAM
GARBAGNATE**

Andalo Basket Camp 2013

**A.s.d. GiraVolta
Corlano Laghetto**

